



Jeffrey C. Riley
Commissioner
Massachusetts Department of
Elementary and Secondary Education



Margret R. Cooke
Acting Commissioner
Massachusetts Department of Public Health

备忘录

致： 校长、特许学校领导、副校长、合作领导、批准特殊教育学校的领导
发件人： Jeffrey C. Riley 马萨诸塞州中小学教育局局长
Margret R. Cooke 马萨诸塞州公共卫生部代理局长
主题： 中小学教育局 (DESE) /公共卫生部 (DPH) 应对冠状病毒(COVID-19) 方案-
2021-22 学年
日期： 2021 年 8 月 13 日 - 2022 年 1 月 31 日更新

引言

于 7 月 30 日，中小学教育部 (DESE) 和公共卫生部 (DPH) 发布了一份关于 2021 年秋季学区和学校冠状病毒(COVID-19) 指南的[联合备忘录](#)。如备忘录所述，所有学校在 2021-22 学年必须每周 5 天进行全日制的面对面课程，所有之前 DESE 发布的健康和安全要求均被取消。除了概述冠状病毒(COVID-19)的学校和学区政策外，备忘录还预览了学校应对 COVID-19 的新检测和隔离方案。

本文件概述了 2021-22 学年的检测和隔离应对方案。各学区和学校还收到了关于如何[报名](#)参加本学年全州 COVID-19 检测计划的信息。如果尚未报名参加，学区可能会在整个学年期间继续接受报名。

如 DESE 更新 [COVID-19 检测计划](#)网页上所概述，DESE 和 DPH 于 2022 年 1 月 18 日发布了一份[最新的检测计划指南](#)。根据该指南，学区和学校可以在检测计划中选择一个新选项，为学生和教职员工提供每周一次的在家快速抗原检测，并停止接触者追踪和检测以留校 (Test and Stay) 计划。只要学区和学校参与全州检测计划的症状检测和/或汇集检测部分，就可以选择该计划。DESE 和 DPH 建议各学区选择该新计划，如果他们选择实施，他们必须通知当地卫生委员会。选择维持检测和检测以留校的学区和学校将继续追踪接触者，并且将没有资格接受快速抗原在家检测。

作为一个提醒，在 2020-2021 学年实施了**常规**的汇集检测，作为一种缓解检测的策略，包括将几个个人的检测样本组合成一个“汇集”，然后进行 COVID-19 汇集样本检测。该方法增加了一次可以检测的个体数量，并允许在学校社区中进行定期的 COVID-19 检测。完整的汇集检测指南可在以下网址找到：<https://www.doe.mass.edu/covid19/testing/>。

各学区和学校还可以对所有在学校或校车上出现 COVID-19 症状的个别人士（包括已接种疫苗、未接种疫苗和过去 90 天内 COVID-19 检测呈阳性的人士）进行本指南所述的**症状检测**。可在 [BU SHIELD 网站](#)上找到针对学校卫生人员的 BinaxNOW 培训。

在所有其他检测项目中（汇集检测、每周的在家快速抗原检测和检测以留校 (Test and Stay) ），如果个别人士在过去 90 天内对 COVID-19 检测呈阳性，则不用参与检测。

DESE 和 DPH 继续强烈建议所有教职员工和符合条件的学生接种 COVID-19 疫苗和加强剂。如学校对在校园内与 DPH 批准的移动疫苗供应商（包括诊所工作人员和疫苗接种管理员）建立疫苗诊所感兴趣，请填写[在线表格](#)申请。

除了建议接种 COVID-19 疫苗外，教育界和公共卫生社区以及城市和城镇仍然必须共同努力，确保尽可能多的儿童和成人接种流感疫苗是至关重要的。这将减少因生病而需要留在家中的学生人数。

如有任何问题，请联系 DESE 快速回应支援中心 (Rapid Response Help Center)，电话：781-338-3500。如果学区和学校遇到大量病例，必须联系支援中心寻求指导。还应向当地卫生局和学区领导层发出通知。

第 1 部分：关键定义

本部分概述了 COVID-19 的症状清单，提供了密切接触者的定义，并概述了密切接触者可免于 COVID-19 检测和检疫应对方案包括隔离、检疫、检测以留校的情况。

冠状病毒(COVID-19)症状

以下是看护者应监控其孩子症状的完整清单，工作人员应自行监控症状。¹

目前，根据公共卫生官员和医学专家的建议，DESE 和 DPH 正在修订症状清单，以符合 DPH 的[全州指南](#)。虽然之前的指南为接种疫苗和未接种疫苗的个别人士提供了不同的症状清单，但以下的新症状清单适用于所有个别人士，无论他们是否已经接种。出现下列症状的个别人士应遵守本文件第 2 部分概述的有症状个别人士检测和检疫应对方案（方案 C）。请注意，根据 DPH 关于[COVID-19 检测的公共卫生建议](#)，这些方案已被调整为建议，但不要求进行 COVID-19 检测以重返校园。

COVID-19 症状清单：

发烧（100.0 度华氏或更高）、发冷或颤抖寒战
呼吸困难或呼吸急促
新的味觉或嗅觉丧失
肌肉疼痛或身体酸痛
咳嗽（非由其他已知原因引起，如慢性咳嗽）
喉咙痛 - 与其他症状同时出现时
恶心、呕吐或腹泻 - 与其他症状同时出现时
头痛 - 与其他症状同时出现时
疲劳 - 与其他症状同时出现时
鼻塞或流鼻涕（非由其他已知原因引起，如过敏） - 与其他症状同时出现时

密切接触者定义

密切接触者是指在 24 小时内，在室内与 COVID-19 阳性者相距 6 英尺以内，且至少 15 分

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

钟的个别人士。^{2 3}。请注意，高危接触时间从症状出现前 48 小时开始（如果无症状，则为阳性检测时间），一直持续到 COVID-19 阳性个别人士被隔离。

一般来说，密切接触者应遵守本文件第 2 部分中的检测和检疫应对方案。然而，某些密切接触者可免于检测和检疫应对方案，如下所述。

免于检测和检疫应对方案约束的密切接触者

以下密切接触者不受检测和隔离应对方案的约束：

- **无症状、完全接种疫苗⁴的密切接触者：**无症状且完全接种疫苗的个别人士可豁免于检测和隔离应对方案。
- **课堂的密切接触者：**在课堂上与 COVID-19 阳性个别人士接触，而两人都戴上口罩，只要这些个别人士之间至少隔 3 英尺，就不受检测和隔离应对方案影响。
- **校车上的密切接触者：**根据联邦要求，校车上的个别人士必须戴上口罩。因此，当车窗打开时，在公交车上戴上口罩的个别人士可不受检测和隔离应对方案的约束。
- **在过去 90 天内曾感染过 COVID-19 的密切接触者：**在过去曾被诊断感染过 COVID-19，然后成为 COVID-19 患者的密切接触者，在以下情况下可免不受检测和隔离应对方案的约束。
 - 在发病后 90 天内接触密切接触者，并且
 - 密切接触者已经康复，且没有 COVID-19 的症状。

第 2 部分：建议的检测和隔离应对方案

本部分概述了 COVID-19 检测呈阳性的个别人士和学生，不被豁免于检测和隔离应对方案的密切接触者以及有症状的个别人士的检测和隔离应对方案。每种情况都概述了任何建议检疫或隔离的持续时间、个别人士重返学校所需满足的条件，以及任何其他考虑因素。

² 注：作为密切接触者，必须在 24 小时内接触 15 分钟。一天中多次短暂或短暂的互动（少于一分钟）不太可能导致 15 分钟的累积接触，也不符合密切接触者的定义。

³ 疾病预防控制中心 (CDC) 对密切接触者的定义。请浏览：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/operation-strategy.html>。

⁴ 目前，完全接种定义为接种辉瑞 (Pfizer) 或摩德纳 (Moderna) 系列疫苗后两周或接种强生杨森 (Johnson & Johnson's Janssen) 疫苗单剂疫苗后两周。

方案类别概述：

- 方案 A：COVID-19 检测呈阳性的个别人士
- 方案 B：无症状密切接触者方案
- 方案 C：有症状个别人士的方案

方案 A：COVID-19 检测呈阳性的个别人士

方案 A：COVID-19 检测呈阳性的个别人士

- **持续时间：**COVID-19 阳性患者的自我隔离时间为症状发作后或聚合酶链反应 (PCR) 或抗原检测呈阳性（如无症状）后 5 天。
- **返回学校：**5 天后⁵和当他们：
 - 24 小时没有发烧（且没有服用退烧药）
 - 其他症状有所好转。
 - 在 5 天的隔离期结束后，除进食、喝水或在户外之外，个别人士在与他人接触时必须再戴上口罩 5 天。
- **注：**返回学校应根据时间和症状的缓解情况而定。无需在隔离期间进行检测以返回学校。

方案 B：无症状密切接触者方案

方案 B*（新版本）适用于选择新检测方案(提供在家快速抗原检测) 的学区和学校

DESE 和 DPH 的最新检测指南建议各学区在全州检测计划中选择新选项，为学生和教职员工提供每周快速的在家抗原检测计划，并停止接触者追踪和检测以留校计划。因此，选择这新方案的学区，个别人士将不再被学校卫生专业人员确定为密切接触者。

然而，个别人士仍可能被确定为学校环境之外的密切接触者（例如，作为其家庭中 COVID-19 检测呈阳性者的密切接触者）。在这些情况下：

- 在学校环境内（包括体育活动和课外活动）无症状接种疫苗⁶的个别人士仍然可豁免于检测和隔离方案。如无症状、接种疫苗的个别人士被确定为校外密切接触者，

⁵ 如果个别人士作为汇集检测的一部分检测出阳性，则 5 天的隔离期（第 0 天）是从收集汇集检测之日开始计起。

⁶ 目前，完全接种定义为接种辉瑞 (Pfizer) 或摩德纳 (Moderna) 系列疫苗后两周或接种强生杨森 (Johnson & Johnson's Janssen) 疫苗单剂疫苗后两周。

他们可能会返回学校。个别人士应密切监测症状，如果出现第 1 部分所列出的症状，应遵循方案 C。

- 被确定为校外密切接触者的**未接种疫苗个别人士**应留在家中，并在返回学校之前遵循以下的方案 B*：

方案 B*（新版本）：在校外被确定为密切接触者的无症状、未接种疫苗的个别人士的方案

- **持续时间**：隔离期从接触之日起至少 5 天
- **返回学校**：5 天后，在第 6 天返回学校，前提是：
 - 仍然无症状，
 - 除进食、喝水或在户外之外，坚持严格使用口罩，并对症状进行 10 天的积极监测；和
 - 在出现症状时进行自我隔离。
- **注**：如果个别人士在被指定为密切接触者时或在初次接触后的 5 天内出现症状，他们应遵循有症状个别人士的方案（方案 C）。如果个别人士在任何时候检测出阳性，他们应遵循 COVID-19 检测呈阳性的个别人士方案（方案 A）。所有接触者的最佳做法还包括在接触后第 5 天进行 COVID-19 的病毒检测（抗原或 PCR）。可以自行进行抗原检测，不需要由医护人员进行检查或执行。

适用于选择保持接触者追踪和检测以留校的学区和学校的方案 B（旧版）

只有选择保持接触者追踪和检测以留校计划的学校和学区应遵循以下方案 B（旧版）中的指南。请记住，所有无症状、完全接种疫苗的个别人士都免于密切接触者检测和隔离应对方案的约束，因此不需要遵循方案 B。但是，完全接种疫苗的个别人士应该监测症状，留在家中并在出现症状时接受检测，与方案 C 一致。

方案 B（旧版） - 适用于无症状密切接触者，没有被豁免于检测和隔离应对方案。

鼓励选择保持接触者追踪并参与全州 COVID-19 检测计划或其他类似检测计划的学区利用检测以留校（B-1）计划选项，以尽量减少个别人士不上学/离开学校的时间。该检测

和检疫应对方案已被证明通常等同于对学校接触者的检疫，并且是居家隔离的安全替代方案。⁷

检测以留校方案的个别人士可以有资格参加学校的体育和课外活动，只要他们遵守适用的方案。在非上课日进行的活动和运动，个别人士仍需在这些日子进行检测才能参加。

作为检测以留校方案的一部分，仍然强烈建议校外人员进行隔离。

方案 B-1: 检测以留校(Test and Stay)

- **检测以留校时间：**从接触之日起 5 天
- **返回学校：**密切接触者可以留在学校，无需隔离，前提是：
 - 无症状
 - 除进食、喝水或在户外之外，在学校任何时候都戴上口罩。当这些个别人士不能戴上口罩时（即在进食或喝水时），他们应尽可能与其他人保持 3 英尺的距离。
 - 在每个上学日进行快速抗原检测（如 BinaxNOW），获得检测结果为阴性。如果从接触日期起的 5 天包括周末或节假日，个别人士应在周末进行隔离，如果他们仍然没有症状，在返回学校后应立即进行检测。如果该个别人士检测结果为仍然是阴性，他们可以留在学校。
 - 对症状进行 10 天的积极监测，在出现症状时在家进行自我隔离。
- **注：**如果个别人士在被指定为密切接触者时出现症状，或在检测以留校期间或初次接触后的 10 天内出现症状，他们应遵循有症状个别人士的方案（方案 C）。如果个别人士在任何时候检测出阳性，他们应遵循 COVID-19 检测呈阳性的个别人士的方案（方案 A）。

方案 B-2：传统方案（如果学校无法进行每日快速检测，或家庭或成人选择不参加检测以留校）

- **持续时间：**隔离期从接触之日起至少 5 天
- **返回学校：**5 天后，在第 6 天返回学校，前提是：
 - 无症状；

⁷ Bernadette C Young、David W Eyre、Saroj Kendrick、Chris White、Sylvester Smith 等人 - “A cluster randomized trial of the impact of a policy of daily testing for contacts of COVID-19 cases on attendance and COVID-19 transmission in English secondary schools and colleges. - 对英语中学和大学的 COVID-19 病例接触者进行每日检测的政策对出勤率和 COVID-19 传播的影响 (群集随机试验)” (2021 年 7 月)。medRxiv - 可访问：
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.23.21260992v1>

- 除进食、喝水或在户外之外，坚持严格使用口罩，并对症状进行 10 天的积极监测；和
 - 出现症状时进行自我隔离。
- **注：**如果个别人士在被指定为密切接触者时或在初次接触后的 5 天内出现症状，他们应遵循有症状个别人士的方案（方案 C）。如果个别人士在任何时候检测出阳性，他们应遵循 COVID-19 检测呈阳性的个别人士方案（方案 A）。所有接触者的最佳做法还包括在接触后第 5 天进行 COVID-19 的病毒检测（抗原或 PCR）。可以自行进行抗原检测，不需要由医护人员进行检查或执行。

方案 C：有症状个别人士的方案

方案 C 适用于出现第 1 部分所列出的 COVID-19 症状、且 COVID-19 检测未呈阳性的已接种疫苗和未接种疫苗的个别人士。

有症状的个别人士 - 方案 C：在出现症状后进行可选检测方案并返回学校⁸

- **持续时间：**取决于症状的改善情况
- **返回学校：**个别人士可在以下情况下返回学校：
 - 症状有所改善
 - 至少 24 小时没有发烧，且没有服用退烧药
 - 还建议个别人士接受 COVID-19 的 PCR 或抗原检测，结果需为阴性。可以自行进行抗原检测，不需要由医护人员进行检查或执行。注：只要个别人士不是密切接触者，如果医疗专业人员对 COVID-19 的类似症状做出了替代诊断，个别人士可以使用此建议（例如流感或链球菌性咽炎）来代替 PCR 检测或抗原检测。
- **请注意：**如果个别人士出现轻微症状，可考虑使用 BinaxNOW（如果可用）进行检测。
 - 如果结果呈阳性，则应将其送回家，并遵循方案 A。
 - 如果结果为阴性，他们应该继续留在学校。
 - 如果轻微症状持续存在，可在随后的 3 天内对个别人士进行重新检测。如果症状恶化，应寻求医疗护理，并评估是否需要进行 PCR 检测。

⁸ 请注意：根据 DPH 关于 COVID-19 检测的公共卫生建议，这些建议已被调整为建议但不要求进行 COVID-19 检测以返回学校。

第 3 部分：常规的 COVID 汇集检测方案

常规的 COVID 汇集检测方案包括将几个检测样本组合成一个“汇集”，然后用 PCR 检测来测试 COVID-19 的汇集样本。通常对所有同意的学生和工作人员进行每周一次的检测。

强烈鼓励未接种疫苗的学区和学校工作人员以及提交同意书的学生参加自愿的常规 COVID 汇集检测。这包括合同制员工，如校车司机。如已接种疫苗的工作人员和学生提交同意书，他们也可以参加汇集检测；但是，不建议这样做。在过去 90 天内 COVID-19 检测呈阳性的个别人士不应该参加汇集检测。

常规 COVID 汇集检测方案
如果常规小组的汇集检测结果为阴性，则：
<ul style="list-style-type: none">该组中的所有个别人士都被推定为阴性，应继续留校上学。
如果常规小组的汇集检测结果为阳性，则：
<ul style="list-style-type: none">该小组中的所有个别人士应进行单独的快速抗原（如 BinaxNOW）或 PCR 复检。如无症状，该小组的个别人士应返回学校，直到并除非有人被确定为阳性。该小组中的个别人士应戴上口罩，直到确定阳性的个别人士。该小组有症状的成员应留在家中，并遵循方案 C。