



Jeffrey C. Riley
Commissioner
Massachusetts Department of
Elementary and Secondary Education



Margret R. Cooke
Acting Commissioner
Massachusetts Department of Public Health

MEMORANDO

PARA: Superintendentes, Líderes de Escolas Charter, Superintendentes Assistentes
Líderes Colaborativos, Líderes de Escolas Aprovadas de Educação Especial
DE: Jeffrey C. Riley, Comissário, Departamento de Educação Elementar
e Secundária
Margret R. Cooke, Comissário em Exercício, Departamento de Saúde Pública
ASSUNTO: Protocolos para Resposta a Cenários de COVID-19 do DESE/DPH - AL 2021-22
DATA: 13 de agosto de 2021, atualizado em 31 de janeiro de 2022

Introdução

Em 30 de julho, o Departamento de Educação Elementar e Secundária (DESE) e o Departamento de Saúde Pública (DPH) divulgaram um [memorando conjunto](#) sobre Orientação para Distritos e Escolas sobre COVID-19 – Outono de 2021. Conforme descrito no memorando, todas as escolas devem estar com ensino presencial em tempo integral, cinco dias por semana para o ano letivo de 2021-22, e todos os requisitos de saúde e segurança do DESE divulgados anteriormente estão anulados. Além de delinear recomendações para políticas escolares e distritais sobre o uso de máscaras, o memorando também abordou os novos testes de COVID-19 e os protocolos de resposta à quarentena para escolas.

Este documento descreve os protocolos de resposta para teste e quarentena para o Ano Letivo de 2021-22. Distritos e escolas também receberam informações sobre como [se inscrever](#) no programa estadual de testes de COVID-19 deste ano letivo. Os distritos podem continuar se inscrevendo durante todo o ano letivo se ainda não estiverem participando.

Conforme descrito na página atualizada do [programa de testes de COVID-19](#) do DESE, **o DESE e o DPH divulgaram [orientações atualizadas sobre o programa de testes](#) em 18 de janeiro de 2022. Sob essa orientação, distritos e escolas podem selecionar uma nova opção dentro do programa de testes para fornecer testes rápidos domiciliares de antígeno para alunos e funcionários e descontinuar o rastreamento de contatos e o protocolo *Test and Stay* (Testar e Permanecer). Esta opção está disponível para distritos e escolas, desde que participem dos componentes de teste sintomáticos e/ou conjuntos do programa de teste estadual. O DESE e o DPH recomendam que os distritos selecionem esta nova opção e, se optarem por implementá-la, notifiquem o conselho local de saúde. Os distritos e escolas que optarem por manter o *Test and Stay* continuarão o rastreamento de contatos e não serão elegíveis para receber testes rápidos domiciliares de antígeno.**

Como lembrete, os testes agrupados de **rotina** foram implementados durante o ano letivo de 2020-2021 como uma estratégia de mitigação que envolve a combinação de amostras de teste de vários indivíduos em um "conjunto" e, em seguida, testar a amostra agrupada para COVID-19. Essa abordagem aumenta o número de indivíduos que podem ser testados ao mesmo tempo e permite testes regulares para COVID-19 na comunidade escolar. A orientação completa de testes agrupados pode ser encontrada em <https://www.doe.mass.edu/covid19/testing/>.

O **teste de sintomático** também está disponível para distritos e escolas para todos os indivíduos (incluindo vacinados, não vacinados e aqueles que testaram positivo para COVID-19 nos últimos 90 dias) que apresentam sintomas de COVID-19 na escola ou no ônibus, conforme descrito nesta orientação. O treinamento para a equipe de saúde escolar no BinaxNOW para esse fim pode ser encontrado no [site da BU SHIELD](#).

Em todos os outros componentes do programa de testes (testes agrupados, testes rápidos domiciliares de antígeno semanais e *Test and Stay*), os indivíduos não devem participar se tiverem testado positivo para COVID-19 nos últimos 90 dias.

O DESE e o DPH continuam a recomendar fortemente que todos os professores, funcionários e alunos elegíveis recebam a vacina e o reforço para COVID-19. Escolas interessadas em estabelecer clínicas de vacinação no campus com um provedor de vacinação móvel aprovado pelo DPH, incluindo funcionários e administradores de vacinas, gratuitamente, devem preencher uma solicitação por meio do [formulário online](#).

Além de recomendar a vacinação contra a COVID-19, continua sendo essencial que as comunidades educacionais e de saúde pública, bem como as cidades e municípios, trabalhem juntas para garantir que o maior número possível de crianças e adultos recebam vacinas contra a gripe. Isso reduzirá o número de alunos que precisam ficar em casa devido à doença.

Entre em contato com a Central de Ajuda de Resposta Rápida do DESE pelo telefone 781-338-3500 em caso de dúvidas. Distritos e escolas devem entrar em contato com a Central de Ajuda para obter orientação se estiverem enfrentando um grande volume de casos. A notificação também deve ser feita aos conselhos locais de saúde e liderança distrital.

Seção 1: Definições principais

Esta seção descreve a lista de sintomas de COVID-19, fornece a definição de um contato próximo e descreve situações em que os contatos próximos estão isentos de testes de COVID-19 e protocolos de resposta à quarentena, incluindo isolamento, quarentena e *Test and Stay*.

Sintomas de COVID-19

Abaixo está a lista completa de sintomas para os quais os cuidadores devem monitorar seus filhos, e a equipe deve se monitorar.¹

Neste momento, com base no conselho de autoridades de saúde pública e especialistas médicos, o DESE e o DPH estão revisando a lista de sintomas para se alinhar às [orientações estaduais](#) do DPH. Embora as orientações anteriores tenham fornecido uma lista de sintomas diferenciada para indivíduos vacinados e não vacinados, a nova lista de sintomas abaixo se aplica a todos os indivíduos, independentemente do estado vacinal. Os indivíduos que apresentarem quaisquer sintomas da lista abaixo devem seguir o protocolo de teste e resposta à quarentena para indivíduos sintomáticos (Protocolo C), conforme descrito na Seção 2 deste documento. Observe que, de acordo com o [Aviso de Saúde Pública do DPH em relação ao teste COVID-19](#), esses protocolos foram ajustados para recomendar, mas não exigir, um teste COVID-19 para retorno à escola.

Lista de sintomas de COVID-19:

Febre (100.0° Fahrenheit ou mais alta), arrepios ou tremores
Dificuldade para respirar ou falta de ar
Perda recente de paladar ou olfato
Dores musculares ou dores no corpo
Tosse (que não seja devido a outra causa conhecida, como tosse crônica)
Dor de garganta, *quando em combinação com outros sintomas*
Náuseas, vômitos ou diarreia, *quando em combinação com outros sintomas*
Dor de cabeça, *quando em combinação com outros sintomas*
Fadiga, *quando em combinação com outros sintomas*
Congestão nasal ou coriza (que não seja devido a outras causas conhecidas, como alergias)
quando em combinação com outros sintomas

Definição de contato próximo

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Os contatos próximos são definidos como indivíduos que estiveram a menos de 1,8 m de distância de um indivíduo com COVID-19 em ambientes fechados por pelo menos 15 minutos durante um período de 24 horas.^{2 3} Observe que o tempo de exposição de risco começa 48 horas antes do início dos sintomas (ou tempo de teste positivo se assintomático) e continua até o momento em que o indivíduo com COVID-19 é isolado.

Em geral, os contatos próximos devem seguir os protocolos de teste e resposta à quarentena na Seção 2 deste documento. **No entanto, alguns contatos próximos estão isentos dos protocolos de teste e resposta à quarentena, conforme observado abaixo.**

Contatos próximos que estão isentos de testes e protocolos de resposta à quarentena

Os seguintes contatos próximos estão isentos de testes e protocolos de resposta à quarentena:

- **Contatos próximos assintomáticos e totalmente vacinados⁴:** Indivíduos assintomáticos e totalmente vacinados estão isentos de testes e protocolos de resposta à quarentena.
- **Contatos próximos em sala de aula:** Um indivíduo exposto a um indivíduo com COVID-19 na sala de aula enquanto ambos os indivíduos fizeram uso de máscaras, desde que os indivíduos tenham estado a pelo menos 3 pés de distância, está isento de testes e protocolos de resposta à quarentena.
- **Contatos próximos no ônibus:** Os indivíduos nos ônibus devem fazer uso de máscara de acordo com os requisitos federais. Como tal, os indivíduos que fazem uso de máscara nos ônibus com as janelas abertas estão isentos de testes e protocolos de resposta à quarentena.
- **Contatos próximos que tiveram COVID-19 nos últimos 90 dias:** Um indivíduo que foi diagnosticado anteriormente com COVID-19 e se torna um contato próximo de alguém com COVID-19 está isento de testes e protocolos de resposta à quarentena se:
 - A exposição ocorreu dentro de 90 dias do início da doença E
 - O indivíduo exposto está recuperado e livre de sintomas de COVID-19.

Seção 2: Recomendação de teste e protocolos de resposta à quarentena

² Obs.: Para ser um contato próximo, os 15 minutos devem ocorrer dentro de um período de 24 horas. Interações breves e transitórias (menos de um minuto) durante o dia não costumam chegar a 15 minutos de contato cumulativo e não atendem à definição de contato próximo.

³ A definição do CDC (Centro de Controle de Doenças) de Contato Próximo. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/operation-strategy.html>.

⁴ Neste momento, totalmente vacinado é definido como duas semanas após a conclusão das séries de vacinas da Pfizer ou Moderna ou duas semanas após a dose única da vacina Janssen da Johnson & Johnson.

Esta seção descreve os protocolos de teste e resposta à quarentena para indivíduos – alunos e funcionários – que testaram positivo para COVID-19, contatos próximos que não estão isentos de testes e protocolos de resposta à quarentena e indivíduos sintomáticos. Cada cenário descreve a duração da quarentena ou isolamento recomendado, as condições a serem atendidas para que o indivíduo retorne à escola e considerações adicionais.

Visão Geral das Categorias de Protocolo:

- Protocolo A: Para indivíduos com teste positivo para COVID-19
- Protocolo B: Protocolo para contatos próximos assintomáticos
- Protocolo C: Protocolo para indivíduos assintomáticos

Protocolo A: Para indivíduos com teste positivo para COVID-19

Protocolo A para indivíduos com teste positivo
<ul style="list-style-type: none">• Duração: O isolamento para casos positivos de COVID-19 é de no mínimo 5 dias após o início dos sintomas ou após PCR ou teste de antígeno positivo, se assintomático.• Retorno à escola: Após 5 dias⁵ e assim que estiver:<ul style="list-style-type: none">○ Sem febre por 24 horas (e sem o uso de medicamentos antipiréticos)○ Melhora dos outros sintomas.○ Após o isolamento de 5 dias, os indivíduos devem usar máscara por 5 dias adicionais quando estiverem perto de outras pessoas, exceto ao comer, beber ou ao ar livre.• Obs.: O retorno à escola deve ser baseado no tempo e na resolução dos sintomas. Não é necessário realizar o teste durante o isolamento para voltar à escola.

Protocolo B: Protocolo para contatos próximos para assintomáticos

Protocolo B* (Nova Versão) para Distritos e Escolas que Selecionaram a Nova Opção de Teste para Fornecer Testes Rápidos Domiciliares de Antígeno

As orientações de teste atualizadas do DESE e do DPH recomendam que os distritos selecionem a nova opção dentro do programa de teste estadual para oferecer testes rápidos domiciliares de antígeno para alunos e funcionários semanalmente e descontinuar o rastreamento de contatos e os programas de *Test and Stay*. Assim, para os distritos que selecionarem esta nova opção, os indivíduos deixarão de ser identificados como contatos próximos pelos profissionais de saúde escolar.

⁵ Se um indivíduo testa positivo como parte de um teste conjunto em grupo, o período de isolamento de 5 dias (Dia 0) tem início no dia em que o teste positivo em grupo foi coletado.

No entanto, os indivíduos ainda podem ser identificados como contatos próximos fora dos ambientes escolares (por exemplo, como um contato próximo de alguém com teste positivo para COVID-19 em casa). Nesses casos:

- **Nos ambientes escolares (incluindo esportes e atividades extracurriculares), indivíduos vacinados⁶ assintomáticos** permanecem isentos de testes e protocolos de. Se um indivíduo vacinado assintomático for identificado como um contato próximo fora da escola, ele poderá retornar à escola. Os indivíduos devem monitorar de perto os sintomas e seguir o Protocolo C se apresentarem os sintomas listados na Seção 1
- **Indivíduos não vacinados** identificados como um contato próximo fora dos ambientes escolares devem ficar em casa e seguir o Protocolo B* abaixo antes de retornar à escola:

Protocolo B* (Nova Versão): Protocolo para indivíduos não vacinados, assintomáticos identificados como contatos próximos fora dos ambientes escolares

- **Duração:** A quarentena deve durar pelo menos 5 dias do dia da exposição.
- **Retorno à Escola:** Após 5 dias, retorno no dia 6, desde que o indivíduo:
 - Esteja assintomático,
 - Adira ao uso estrito de máscara exceto ao comer, beber ou ao ar livre, e conduza monitoramento ativo de sintomas até o dia 10; e,
 - Faça isolamento se desenvolver sintomas.
- **Obs.:** Se um indivíduo apresentar sintomas no momento em que é designado como contato próximo ou nos 5 dias seguintes à exposição inicial, ele deve seguir o protocolo para indivíduos sintomáticos (Protocolo C). Se um indivíduo testar positivo a qualquer momento, ele seguirá o protocolo para indivíduos com resultado positivo para COVID-19 (Protocolo A). Para todos os expostos, a melhor prática também inclui um teste viral (antígeno ou PCR) para COVID-19 no dia 5 após a exposição. Um teste de antígeno pode ser autoadministrado e não precisa ser supervisionado ou realizado por um profissional de saúde.

Protocolo B (Versão Antiga) para Distritos e Escolas que Escolheram Manter o Rastreamento de Contato e *Test and Stay*

Somente escolas e distritos que optaram por manter o rastreamento de contatos e o programa *Test and Stay* devem seguir as diretrizes do Protocolo B (Versão Antiga) abaixo. Lembre-se de que todos os indivíduos assintomáticos e totalmente vacinados estão isentos de testes de contato próximo e protocolos de resposta à quarentena e, portanto, não precisam seguir o Protocolo B. No entanto, espera-se que indivíduos totalmente vacinados monitorem os sintomas, fiquem em casa e façam o teste se apresentarem sintomas, em alinhamento com o Protocolo C.

⁶ Neste momento, totalmente vacinado é definido como duas semanas após a conclusão das séries de vacinas da Pfizer ou Moderna ou duas semanas após a dose única da vacina Janssen da Johnson & Johnson.

Protocolo B (Versão Antiga) para contatos próximos assintomáticos que não estão isentos de teste e protocolos de resposta à quarentena

Os distritos que optaram por manter o rastreamento de contatos e estão participando do programa estadual de testes de COVID-19 ou outro programa de testes semelhante são incentivados a utilizar a opção de protocolo *Test and Stay* (B-1) para minimizar a quantidade de tempo que os indivíduos ficam fora da escola. Este protocolo de teste e resposta à quarentena demonstrou ser geralmente equivalente à quarentena para contatos na escola e uma alternativa segura ao isolamento em casa.⁷

Indivíduos que fazem parte do protocolo *Test and Stay* podem ser elegíveis para participar de atividades esportivas e extracurriculares escolares, desde que estejam em conformidade com o protocolo aplicável. Para eventos e esportes que acontecem em dias não letivos, os testes ainda serão necessários nesses dias para participar.

Como parte do *Test and Stay*, a quarentena ainda é fortemente recomendada para indivíduos fora dos ambientes escolares.

Protocolo B-1: *Test and Stay*

- **Duração de *Test and Stay*:** 5 dias da data de exposição
- **Retorno à Escola:** Contatos próximos podem permanecer na escola e não precisam fazer quarentena, contanto que:
 - Estejam assintomáticos
 - Usem máscaras na escola o tempo todo, exceto ao comer, beber ou ao ar livre. Quando esses indivíduos não puderem usar máscaras (ou seja, ao comer ou beber), eles devem manter 3 pés de distância de outros indivíduos na medida do possível.
 - Façam um teste rápido de antígeno (por exemplo, BinaxNOW) em cada dia escolar e obtenham um resultado negativo. Quando os 5 dias da data de exposição incluírem fins de semana ou feriados, os indivíduos devem ficar em quarentena nos fins de semana e, se permanecerem assintomáticos, ao retornarem à escola, devem ser testados imediatamente. Se o indivíduo estiver negativo, ele pode permanecer na escola.
 - Conduzam monitoramento ativo para sintomas até o dia 10 e isolem-se em casa se desenvolverem sintomas.
- **Obs.:** Se um indivíduo apresentar sintomas no momento em que for designado como contato próximo ou desenvolver sintomas durante o período de *Test and Stay* ou nos 10 dias após a exposição inicial, ele deve seguir o protocolo para indivíduos sintomáticos (Protocolo C). Se um indivíduo testar positivo a qualquer momento, ele deve seguir o protocolo para indivíduos com resultado positivo para COVID-19 (Protocolo A).

⁷ Bernadette C Young, David W Eyre, Saroj Kendrick, Chris White, Sylvester Smith, et. al. “Um estudo aleatório em conjunto sobre o impacto de uma política de testes diários para contatos de casos de COVID-19 na frequência e transmissão de COVID-19 em escolas secundárias e faculdades inglesas.” (Julho 2021). medRxiv. Disponível em: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.07.23.21260992v1>

Protocolo B-2: Protocolo tradicional (se a escola não tiver acesso ao teste rápido diário ou a família ou indivíduo escolher não participar do *Test and Stay*)

- **Duração:** A quarentena deve durar pelo menos 5 dias do dia da exposição.
- **Retorno à Escola:** Após 5 dias, retorno no dia 6, contanto que:
 - Esteja assintomático;
 - Adira ao uso estrito de máscara exceto ao comer, beber ou ao ar livre, e conduza monitoramento ativo de sintomas até o dia 10; e,
 - Faça isolamento se desenvolver sintomas.
- **Obs.:** Se um indivíduo apresenta sintomas no momento em que é designado como contato próximo ou nos 5 dias seguintes à exposição inicial, ele segue o protocolo para indivíduos sintomáticos (Protocolo C). Se um indivíduo testar positivo a qualquer momento, ele seguirá o protocolo para indivíduos com resultado positivo para COVID-19 (Protocolo A). Para todos os expostos, as melhores práticas também incluem um teste de antígeno ou PCR para COVID-19 no dia 5 após a exposição. Um teste de antígeno pode ser autoadministrado e não precisa ser supervisionado ou realizado por um profissional de saúde.

Protocolo C: Protocolo para indivíduos sintomáticos

O Protocolo C aplica-se a indivíduos vacinados e não vacinados que apresentam os sintomas de COVID-19 listados na Seção 1 e que não testaram positivo para COVID-19.

Protocolo C para indivíduos sintomáticos: Retorno à escola após os sintomas com teste opcional⁸

- **Duração:** Dependente da resolução de sintomas
- **Retorno à Escola:** Os indivíduos podem retornar à escola após:
 - Terem melhorado dos sintomas
 - Estarem sem febre por pelo menos 24 horas sem o uso de medicamentos antipiréticos.
 - Também é recomendado que os indivíduos recebam um resultado negativo de PCR ou teste de antígeno para COVID-19. Um teste de antígeno pode ser autoadministrado e não precisa ser supervisionado ou realizado por um profissional de saúde. Obs.: desde que o indivíduo não seja um contato próximo, se um profissional médico fizer um diagnóstico alternativo para os sintomas semelhantes ao COVID-19, o indivíduo poderá usar essa recomendação (por exemplo, em caso de gripe ou faringite estreptocócica) em vez de um teste PCR ou de antígeno.

⁸ Observe que, de acordo com o Aviso de Saúde Pública em Relação ao Teste de COVID-19, esses protocolos foram ajustados para recomendar, não exigir, um teste de COVID-19 para retornar à escola.

- **Obs.:** Se o indivíduo tiver sintomas leves, deve-se considerar a realização do teste usando o BinaxNOW, se disponível.
 - Se o resultado for positivo, o indivíduo deve ser mandado para casa e seguir o Protocolo A.
 - Se o resultado for negativo, ele deve permanecer na escola.
 - Se o mínimo de sintomas persistirem, o indivíduo deve realizar o teste novamente dentro de 3 dias subsequentes. Se os sintomas piorarem, o indivíduo deve buscar cuidados médicos e ser avaliado em relação à necessidade de teste PCR.

Seção 3: Protocolos de testes agrupados de rotina para COVID

O teste agrupado de rotina para COVID envolve a combinação de várias amostras de teste e, em seguida, a amostra do grupo é testada com o PCR para detecção de COVID-19. Os testes para todos os alunos e funcionários que consentirem ocorrerão normalmente uma vez por semana.

Funcionários do distrito e da escola não vacinados e alunos que enviaram formulários de consentimento são fortemente encorajados a participar de testes voluntários de rotina de COVID. Isso inclui funcionários contratado, como motoristas de ônibus. Funcionários e alunos vacinados também podem participar de testes agrupados se enviarem formulários de consentimento; Contudo, isto não é recomendado. Um indivíduo que testou positivo para COVID-19 nos últimos 90 dias não deve participar de testes agrupados.

Protocolo para testes agrupados de rotina para COVID
Se o resultado do <u>teste agrupado de rotina</u> for negativo:
<ul style="list-style-type: none"> • Todos os indivíduos dentro desse grupo são considerados negativos e devem permanecer na escola.
Se o resultado do <u>teste agrupado de rotina</u> for positivo:
<ul style="list-style-type: none"> • Todos os indivíduos dentro desse grupo devem realizar o teste novamente individualmente por antígeno rápido (ou seja, BinaxNOW) ou teste PCR. • Se assintomáticos, os membros do grupo devem retornar à escola a menos que um indivíduo seja identificado como positivo. Os indivíduos do grupo devem usar máscaras até que o indivíduo positivo seja identificado. • Os membros sintomáticos do grupo devem ficar em casa e seguir o Protocolo C.